

De sportcultuur bij Netwerk

Februari 2024

Volleybalvereniging Netwerk staat voor een sportcultuur waarbij iedereen zich op zijn gemak voelt en gezond kan sporten. De omgangsvormen binnen onze club zijn over het algemeen prettig en we letten op elkaars welzijn (lichamelijk en mentaal). Om dit zo te houden en te versterken, hebben we een aantal afspraken en verwachtingen uitgesproken. In dit document lees je wat de vereniging van jou verwacht, of je nu speler bent, trainer, coach, ouder, bezoeker of op een andere manier aan de club verbonden bent.

Samen plezier in volleybal

Bij Netwerk hebben we plezier in samen volleyballen. Plezier en prestatie gaan bij ons hand in hand. We doen ons best om iedereen die bij ons volleybalt (of een andere rol heeft) zich op zijn gemak te laten voelen. We doen ons best om blessures en ongelukken te voorkomen. We respecteren elkaar zoals we zijn en we respecteren elkaars persoonlijke grenzen.

Afspraken en verwachtingen

Algemeen

- Iedereen hoort erbij (ongeacht waar je geboren bent, welke taal je spreekt, je fysieke toestand, gender, religie, etc.). We doen ons best om iedereen te laten meedoen.
- We zijn onderdeel van een team. We maken teamafspraken en houden ons hieraan. We doen ons best om aanwezig te zijn bij trainingen en wedstrijden. We helpen en steunen elkaar in en ook buiten het veld.
- We geven elkaar complimenten en opbouwende feedback (tips om beter te worden).
- Kwetsend of (seksueel) intimiderend gedrag en opmerkingen accepteren we niet.
- Handjeklap en een schouderklop horen bij volleybal. Met duidelijke wederzijdse instemming is een knuffel ook prima. Verder blijven we van elkaar af.
- We gaan zorgvuldig met elkaars spullen om.
- Als er dingen gebeuren die niet prettig zijn, praten we het samen uit.
- We zijn een club die draait op vrijwilligers. Regelmatig tonen we aan vrijwilligers onze waardering voor hun inzet.

Blessures en ongelukken voorkomen

- We sporten op zalsportschoenen (geen zwarte zolen). Bij voorkeur stevige volleybal-schoenen om blessures zoveel mogelijk te voorkomen.
- We nemen de tijd voor een goede warming-up om blessures zoveel mogelijk te voorkomen.
- Drinken doen we buiten de lijnen van het veld. Vocht op de zaalvloer ruimen we op. Ook zweet in het veld ruimen we op om ongelukken te voorkomen.
- De materiaalhoeken zijn alleen bedoeld om materialen te pakken en weer op te bergen. Spelen/rondhangen doen we hier niet.

Trainingen

- De teams die als eerste in de zaal zijn, zetten samen de velden op. Ook ouders van jeugdleden helpen hierbij. De laatste teams ruimen samen de velden weer op.

- Als we niet komen trainen, laten we dit zo snel mogelijk weten aan de trainer en het team. Daarover maken we afspraken met elkaar.
- We zijn ruim op tijd bij de training, zodat de training op de afgesproken tijd kan starten.
- Vraag voorafgaand aan de training even rond in je team hoe het met iedereen gaat. Zijn er omstandigheden waardoor je niet goed aan de training kunt meedoen, meld het vooraf aan de trainer en je team.
- Heb je een initiatief voor de training? Bespreek het vooraf met de trainer, zodat hij/zij de voorbereiding kan aanpassen.

Wedstrijden

- Bij thuiswedstrijden zetten we samen de velden op en ruimen we samen de velden weer op. Ook ouders van jeugdleden helpen hierbij.
- Bij wedstrijden accepteren we de beslissing van de scheidsrechter (geen commentaar).
- We geven voor en na de wedstrijd de tegenstanders een hand en bedanken na de wedstrijd de scheidsrechter en de teller.
- Toeschouwers bemoeien zich niet met de wedstrijd. Een team positief aanmoedigen is natuurlijk leuk.
- De tegenstander behandelen we met respect. We maken geen vervelende geluiden of opmerkingen bij een fout.

Zaal en materialen

- We gaan zorgvuldig om met de ballen (o.a. niet tegenaan schoppen en niet op zitten).
- Bij het verlaten van de zaal nemen we onze spullen mee en ruimen we onze rommel op.
- We houden de kleedkamers schoon en ruimen onze rommel op.

Sociale media

We gaan zorgvuldig om met sociale media en houden ons aan de regels van de Privacywet. We vragen toestemming voor we beelden van anderen maken en op sociale media plaatsen. Wil je niet dat er foto's of filmpjes van jou op sociale media verschijnen? Geef het dan ook duidelijk aan bij degene die fotografeert of filmt.

Vertrouwenspersonen

Sporters kunnen binnen en buiten het veld te maken krijgen met ongewenst gedrag, zoals pesten, seksuele intimidatie, discriminatie en agressie. Mocht je bij het volleyballen zoiets meemaken en hierover in vertrouwen met iemand willen praten, dan kan je terecht bij de vertrouwenspersonen van Netwerk: Erna Oudijn-de Vries (recreanten) en Han Lim (heren 1). Erna is ex-verpleegkundige en Han is huisarts, ze zijn dus gewend om te luisteren en in vertrouwen met mensen te praten. De vertrouwenspersonen hebben een geheimhoudingsplicht. Je kunt een afspraak met hen maken door een van hen aan te spreken in de zaal of een mail te sturen naar: vertrouwenspersonen@vvnnetwerk.nl. Meld in je mail wie je wilt spreken en dan neemt Erna of Han contact met je op.

Bewaking van de afspraken

Netwerk deelt deze afspraken en verwachtingen met alle leden, nieuwe leden, ouders, trainers, coaches. Op elke ledenvergadering bespreken we hoe deze afspraken worden nageleefd. Ook het bestuur observeert wat er gebeurt binnen de club, stuurt indien

nodig bij en staat open voor gesprekken met iedereen.