

Beste Netwerker,

Hierbij ontvang je vast de informatie over de techniektraining op maandagavond in het Baken. Maar liefst 36 jeugdspelers hebben zich al aangemeld en wij zijn als trainers blij met deze animo en extra gemotiveerd om jullie verder te helpen in jullie volleybal-ontwikkeling.

Wat is het doel van de techniektraining?

Zoals de naam al aangeeft, is deze training gericht op het goed aanleren van de basistechnieken. Dat betekent dat er meer (dan bij de teamtraining op woensdag) op details van een bepaalde techniek wordt gelet en er ook intensiever en langer wordt geoefend met een bepaalde techniek. Om voldoende aandacht te geven zijn er twee personen per trainingsgroep en bestaat een trainingsgroep uit minimaal 9 en maximaal 12 personen. Marco van Tol en Frido Schreuder begeleiden 1 groep en Susan Turk begeleidt de andere groep en wordt daarbij geassisteerd door Edmund Jansen.

Wat betekent dit voor jou als deelnemer?

We verwachten veel inzet en de wil om te beter te worden. Daarnaast kan de indeling van de trainingsgroepen per trainingsonderdeel variëren. Je bent dus niet per definitie bij je teamgenoten ingedeeld. We proberen de training namelijk af te stemmen op de stap die iemand qua ontwikkeling aankan of zelf graag wil maken. Uiteraard gaan de trainers zich daar bij de trainingen zelf een beeld over vormen, maar graag willen we ook vooraf weten wat jullie verwachten van de training, hoe jullie je eigen ontwikkeling zien en wat je wil leren. In de bijlage zit daarom een invulformulier die wij graag op de training van 4 september ingevuld ontvangen.

Hoe zit het met deelname en kosten?

De constructie is dat de deelnemers de kosten voor de zaalhuur van deze extra training betalen. We gaan uit van 15 trainingen en als je deelneemt dan is dat dus voor alle 15 trainingen en zal dit in de contributie verrekend worden.

- Bij 9 deelnemers per veld is de prijs 5 euro x 15 trainingen = 75 euro p.p.
- Bij 12 deelnemers per veld is de prijs 3,75 euro x 15 trainingen = 56,25 euro p.p.

Indeling trainingsgroepen en trainingsschema

Aan het eind van het seizoen heb ik via de appgroepen 36 aanmeldingen doorgekregen en daar kunnen we 4 trainingsgroepen van maken die tot het eind van het seizoen om de week trainen.

36-48 p.	Veld A	Veld B
Week 1	Groep I	Groep II
Week 2	Groep III	Groep IV

Groep I en Groep II = A jeugd + deel van B jeugd
Groep III en groep IV = C en D jeugd + deel van B jeugd

Alternatieve scenario's trainingsgroepen/schema bij aan- of afmeldingen

In bovenstaande constructie met 4 groepen is er nog plek voor 12 extra aanmeldingen.

Mochten er mensen zich nog afmelden, dan hebben we bij een aantal tussen 24-36 deelnemers het scenario van 3 trainingsgroepen. Iedere groep traint dan om de 1 of 2 weken en dit gaat dan door tot maart.

24-36 p.	Veld A	Veld B
Week 1	Groep I	Groep II
Week 2	Groep III	Groep I
Week 3	Groep II	Groep III

Mochten er in het uitzonderlijke geval nog meer afhaken dan is bij 18-24 deelnemers het scenario van twee trainingsgroepen nog haalbaar en zullen de wekelijkse trainingen tot januari duren.

18-24p.	Veld A	Veld B
Week 1	Groep I	Groep II

Belangrijk om te lezen en te reageren!!!

Als eerder aangegeven zijn we erg blij met de animo voor deze extra training en als trainers ook gemotiveerd om hier een bijdrage aan te leveren. Via de appgroepen hebben we eerdere geïnventariseerd wie er meedoen. Aan het kopje onder alternatieve scenario's, kun je opmaken dat we (hoewel we het niet hopen) er rekening mee houden dat er nog iets kan wijzigen in het aantal aanmeldingen. We begrijpen ook dat de uiteindelijke constructie (meedoen is meedoen aan 15 trainingen/gemixte groepen/veel inzet en meer focus op techniek) voor sommigen aanleiding kan zijn om toch te besluiten om niet deel te nemen en het alleen bij de teamtraining op woensdag te houden.

Daarom hebben we het verzoek om **uiterlijk 17 juli** via een mail aan jeugdcoordinator@vvnnetwerk.nl **definitief aan** of **af** te melden. Ik weet dat er ook een paar kinderen interesse hebben, maar nog even een slag om de arm willen houden in verband met de start op de middelbare school. Laat dat dan uiteraard ook weten. Dit stelt ons in staat om alles voor september voor te bereiden. We gaan dan qua planning uit van de definitieve aantal aanmelders. Afhankelijk van de vrije plekken zullen we dan eventuele late beslissers in september proberen toe te voegen.

4 september eerste teamtraining + informatie voor de ouders

Op woensdag 4 september starten de trainingen weer en willen we ouders uitnodigen om bij de start aanwezig te zijn. De trainers/coaches zullen dan voor de training kort wat praktische zaken en afspraken over trainingen en wedstrijden toelichten en ook zal de groepsindeling voor de techniektraining bekend worden gemaakt.

Met vriendelijke groet,

Marco van Tol, Susan Turk, Frido Schreuder en Edmund Jansen

Bijlage 1 Naam:

Team:

	Ik weet al precies hoe dit moet	Ik weet ongeveer hoe dit moet	Ik wil graag uitleg hoe dit moet	Als ik dit 10 keer probeer, dan lukt het mij...			Ik heb dit nog nooit gedaan
				8-10 x	4-7 x	0-3 x	
Serveren onderhands							
Serveren bovenhands							
Pass onderhands							
Bovenhands spelen							
Setup vooruit							
Setup achterwaarts							
Aanvalspas							
Smash							
Blok							
Sprongservice							
6 Posities in veld							
Systeem 2/4							
Systeem 1/5							

Bij de techniektraining wil ik graag verbeteren/verwacht ik: